

3 день													
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,50	6,11	9,90	124,00	0,01	11,31	0,40	126,88	120,41	41,33	1,90	
КОГЛЕТЫ "ЛЮБИМЫЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,00	11,80	11,80	197,41	0,08	0,11	0,25	25,61	150,92	13,11	1,34	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,75	5,99	39,60	246,00	0,29	0,00	0,59	20,04	207,65	139,61	4,65	
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	3,40	5,80	0,00	0,02	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,36	0,26	7,96	39,60	0,04	0,00	0,28	9,40	31,40	9,40	0,78	
Итого:		26,88	24,40	99,02	738,01	0,45	11,42	1,85	191,33	535,67	207,65	9,02	
4 день													
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,52	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,23	23,30	10,85	2,47	0,16	
КОГЛЕТЫ "ТАТАРСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	12,59	19,89	10,10	269,74	0,01	0,67	0,07	23,75	9,65	16,05	0,88	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	6,40	7,40	42,30	261,40	0,11	0,00	0,96	23,80	54,50	10,70	0,43	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,78	0,67	26,00	125,00	0,02	1,33	0,01	133,33	111,11	25,56	2,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,36	0,26	7,96	39,60	0,04	0,00	0,28	9,40	31,40	9,40	0,78	
Итого:		26,92	30,60	105,57	816,74	0,23	15,43	1,89	219,58	237,01	68,38	4,58	
5 день													
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,86	3,65	11,58	56,00	0,01	7,70	0,64	121,09	84,58	12,54	0,20	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ "МОРЯЧКА" С СОУСОМ	90(75/15)	10,49	11,98	10,10	174,94	0,08	1,49	0,27	30,14	136,85	21,81	0,82	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6,00	8,70	105,00	0,12	3,60	0,15	37,50	73,50	24,00	0,83	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,36	0,26	7,96	39,60	0,04	0,00	0,28	9,40	31,40	9,40	0,78	
Итого:		19,23	22,14	66,80	502,54	0,29	16,54	1,75	214,10	353,33	78,45	3,15	
6 день													
ПЮДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,50	6,11	9,90	124,00	0,01	11,31	0,40	126,88	120,41	41,33	1,90	
КОГЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,66	15,24	18,10	244,17	0,09	0,67	0,30	48,53	104,41	8,28	1,42	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,00	4,24	24,56	152,40	0,08	0,00	1,31	12,77	123,17	15,61	1,82	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,36	0,26	7,96	39,60	0,04	0,00	0,28	9,40	31,40	9,40	0,78	
Итого:		23,50	26,59	92,13	718,17	0,28	20,98	2,74	227,48	418,99	92,82	7,15	